



## HAILEYBURY ASTANA ПОЛИТИКА ПРОТИВ АГРЕССИИ (БУЛЛИНГА)\*

\* В международной академической практике существует понятие «буллинг». Буллинг - это агрессия/травля в отношении ребенка со стороны группы одноклассников.

### Цель:

- Дать определение агрессии (буллингу)
- Предотвратить агрессию (буллинг)
- Предложить способы борьбы с агрессией (буллингом)
- Выяснить наличие агрессии (буллинга)
- Показать, что агрессия (буллинг) неприемлема в нашей Школе
- Сохранить и развить наши высокие стандарты дисциплины и поведения

### Агрессия (буллинг):

- Причиняет вред
- Представляет угрозу
- Пугает
- Может быть не только физической
- Может происходить в течение определенного периода времени

### Агрессоры:

- Называют обидными словами
- Используют жесты
- Стараются отделить тебя от друзей
- Толкают или тянут тебя
- Настраивают других против тебя

### У агрессоров есть проблемы, потому что:

- Они не могут контролировать свои эмоции
- Они не понимают, как себя чувствуют другие люди
- Они не понимают, что поступают плохо

### Предотвращение агрессии (буллинга):

Мы гордимся своей Школой и нашей спокойной, доброжелательной и уважительной атмосферой. Мы стремимся к тому, чтобы Школа Haileybury Astana стала местом, где каждый с удовольствием максимально развивает свои таланты.

Как мы этого добиваемся:

- Относимся друг к другу с уважением
- Объясняем новым ученикам нашу позицию об агрессии (буллинге)
- Помогаем учителям и дежурным во время перемен и перерыва на ланч
- Рассказываем ученикам о вреде агрессии (буллинга) на Ассамблеях; на занятиях по развитию личностных, социальных, хозяйственных навыков и навыков личной гигиены (PSHE- personal, social, health and economic education); на встречах с классным руководителем для проведения воспитательной работы (tutor periods)
- Разговариваем вежливо, избегая намеков на расовую и половую принадлежность, и избегая других обидных выражений

### **Действия в случае агрессии (буллинга):**

Учителя всегда

- Внимательно относятся, когда ученик чем-то расстроен
- Спокойно разбираются с каждой ситуацией
- Серьезно относятся к каждому случаю
- Поддерживают того, к кому придираются
- Сообщают хулигану, что, в случае продолжения подобного поведения, и если ситуация достаточно сложная, он/она будут исключены из Школы

### **Как ученики оказывают помощь:**

- Не присоединяются к агрессорам, которые обижают кого-то
- Привлекают взрослого/учителя, если не могут справиться самостоятельно или если видят, что кого-то обижают – в частности, рассказывают учителю начальных классов, классному руководителю или Главе Дома
- Общаются с друзьями, которые уважают права других
- Демонстрируют правильное поведение и используют правильную речь
- Стараются понять, как может себя чувствовать кто-то, обиженный агрессорами
- Уважают права других

### **Как родители оказывают помощь:**

- Внимательно относятся к любому проявлению плохого настроения или расстроенности ребенка
- Регулярно общаются дома о Школе
- Проявляют интерес к друзьям, домашним заданиям, дороге в Школу и из Школы и другим аспектам школьной жизни ребенка
- Информировать классного учителя о малейшем поводе для беспокойства, чтобы Школа могла проследить за ситуацией без вмешательства родителей
- Помогают ребенку справиться с затруднительными ситуациями – Школа старается сохранить баланс между чрезмерной опекой и стремлением научить ребенка самостоятельно справляться с каждой возникающей ситуацией
- Напоминают своему ребенку, что существуют ситуации, когда каждый нуждается в помощи и поддержке других
- Обсуждают с учителем начальных классов способы поддержки своего ребенка и как ребенок может сам/сама справиться со сложившейся ситуацией
- Дают понять ребенку, что осуждают поведение, когда их ребенок обидел кого-то

Необходимо помнить, что агрессия (буллинг) является неприятным и антисоциальным явлением, а также может испортить жизнь людей - как агрессоров, так и их жертв. Давайте работать вместе над искоренением любых проявлений агрессии (буллинга) в нашей Школе.